

王脈・四時の脈 2015~2016

年月	月日	節 / 陰陽	脈-(臟腑)
	12/14	/ 厥陰	沈短敦
12/22 冬至			
2016年 一月			
	1/6	小寒	弦-肝
	1/18	土用	緩
二月			
	2/4	<b>立春</b>	弦、浮-肺
	2/12	/ 少陽	小大・短長
三月			
	3/5	啓蟄	浮-大腸
3/20 春分			
四月			
	4/4	清明	緩-胃
	4/12	/ 陽明	浮大短
	4/16	土用	緩
五月			
	5/5	<b>立夏</b>	鉤、緩-脾
六月			
	6/5	芒種	洪-心
	6/11	/ 太陽	洪大長
6/21 夏至			
七月			
	7/7	小暑	洪-小腸
	7/19	土用	緩
八月			
	8/7	<b>立秋</b>	毛、滑-膀胱
	8/10	/ 太陰	緊大長
九月			
	9/7	白露	滑-腎
9/22 秋分			
十月			
	10/8	甘露	洪-心包
	10/9	/ 少陰	緊細微
	10/20	土用	緩
十一月			
	11/7	<b>立冬</b>	石、洪-三焦
十二月			
	12/7	大雪	弦-胆
	12/8	/ 厥陰	沈短
12/21 冬至			

病脈 十五脈の表

五行	正	大過	不及
肝木	弦	緊	伏
心火	洪	実	孔
脾土	緩	遲	微
肺金	壅	浮	弱
腎水	滑	沈	濡